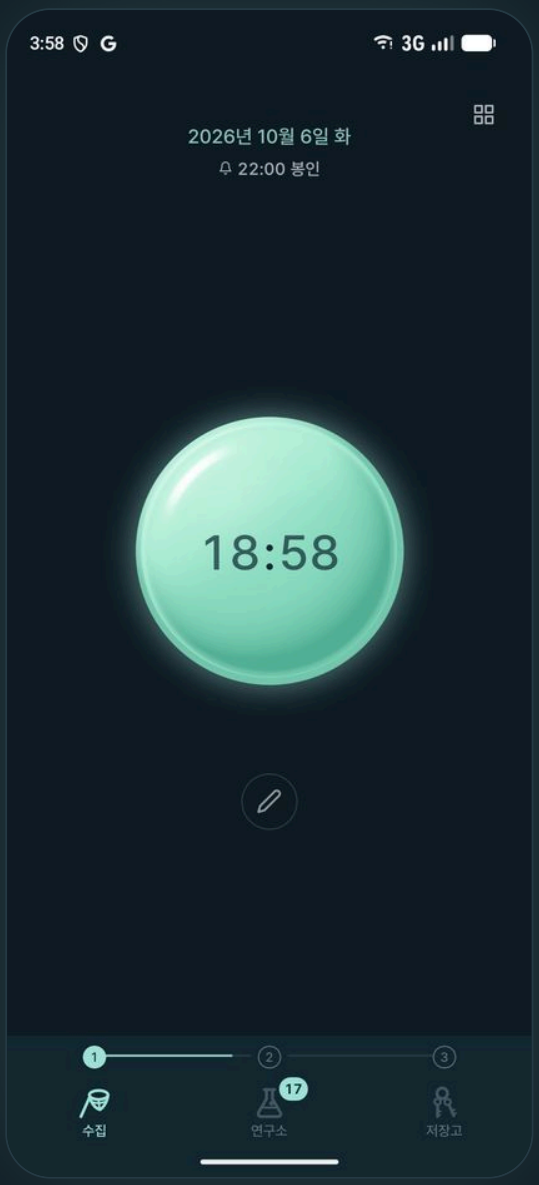
감정 일기 앱 · RIPPLE

일렁

마음이 일렁인 순간을 눌러 담고,
하루를 색으로 봉인하는 감정 일기

문득 기쁘거나, 괜히 답답하거나, 마음에 오래 남는 말과 장면이 있을 때 버튼을 한 번 누르면 돼요. 무슨 감정인지 몰라도, 길게 쓰지 않아도 괜찮아요. 누르는 건 지금, 이름은 나중에.



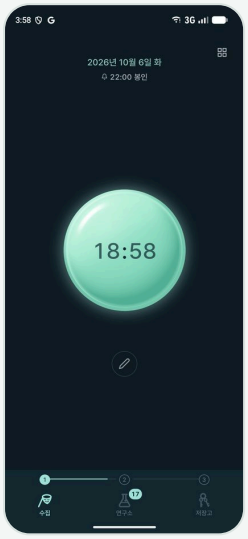
어디서
Android · iPhone
Wear OS · Apple Watch

언어 · 가격
한국어 · English
무료 · 꾸미기 재료만 유료

받기
Google Play · App Store
「일렁」 검색

누르고, 물들이고, 봉인해요

일렁은 작은 연구소처럼 생겼어요. 낮에는 마음이 움직인 순간을 표본으로 모으고, 저녁에는 그 표본들을 들여다보며 하루를 닫아요.



No.01

누르기

마음이 일렁일 때 버튼을 눌러요. 누른 시각이 새겨져요.

수집



No.02

물들이기

시간마다 모인 표본을 그때 마음에 가까운 색으로 칠해요.

연구소



No.03

봉인하기

오늘의 색을 고르고 한 줄로 하루를 닫아요.

일렁 일지



No.04

쌓기

봉인한 날은 달력에 그날의 색으로 남아요.

저장고



No.05

돌아보기

한 달이 지나면 그달의 마음이 보고서로 보여요.

월간 보고서

TAB 1

수집

담는 곳. 버튼을 누르고, 적고 싶으면 한 줄 적어요.

TAB 2

연구소

들여다보는 곳. 모인 표본을 색으로 물들이고 봉인해요.

TAB 3

저장고

쌓이는 곳. 봉인한 날이 달력에 색으로 모여요.

처음 앱을 켜면 이 한 바퀴를 1분 동안 직접 해 보는 안내가 나와요. 이 소개서의 화면은 예시 기록으로 찍었어요.

마음이 일렁일 때, 눌러서 붙잡아요

가운데의 큰 버튼을 누르면 그 시각이 새겨지고 물결이 퍼져요. 화면 위에는 늘 한 줄이 있어요:
마음이 일렁일 때, 눌러 시간을 붙잡으세요

적고 싶을 때

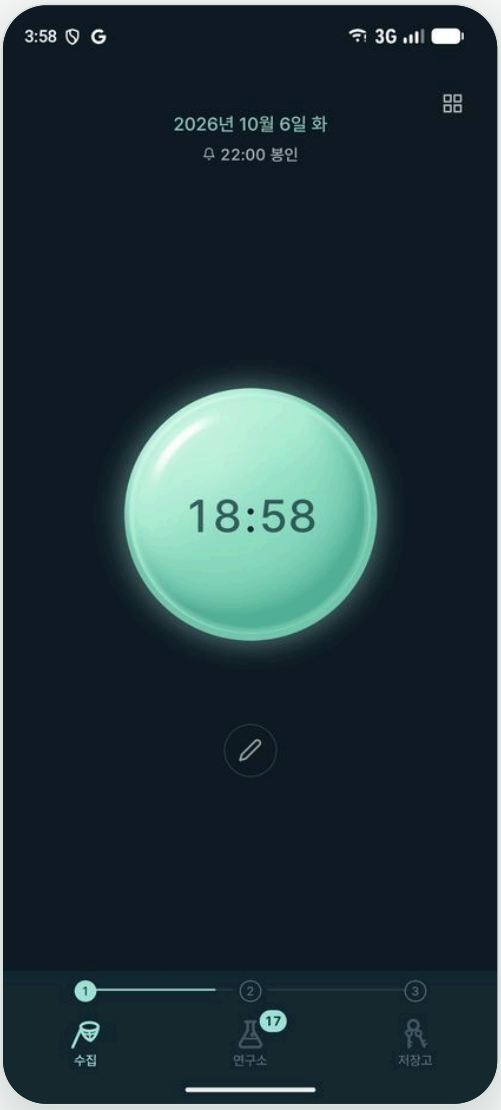
연필 버튼으로 「지금의 마음」을 한 줄 적어요. 말로 적고 싶으면 키보드의 마이크(🎤)를 눌러요. 별표를 붙여 둘 수도 있어요.

봉인 시각

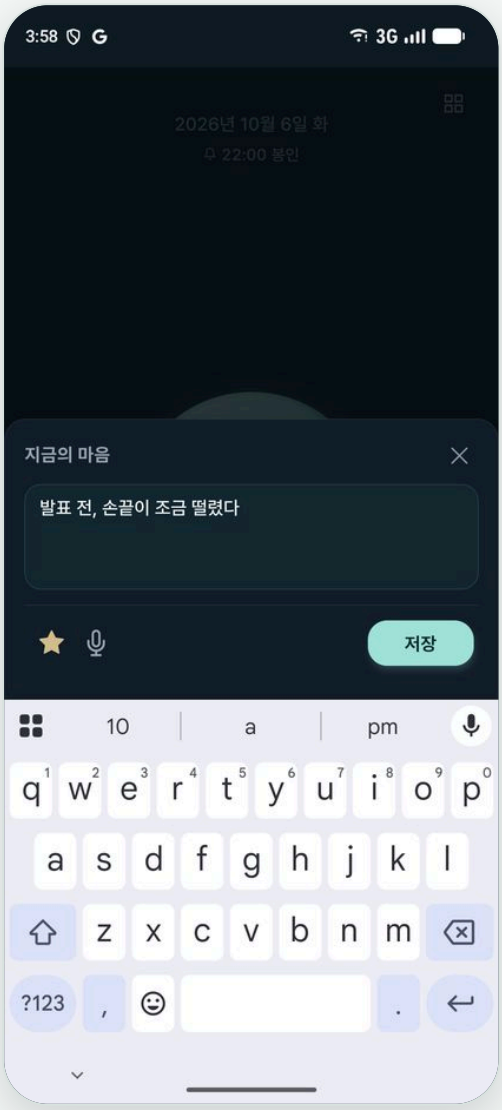
위쪽에 오늘의 봉인 시각(예: 22:00)이 보여요. 그 시각이 되면 알림이 와요.

이렇게 만든 이유

감정에 이름을 붙이는 건 어렵지만, 마음이 움직였다는 걸 알아차리는 건 쉬워요. 그래서 기록의 첫 단계를 버튼 한 번으로 줄였어요. 무엇이었는지는 나중에 천천히 정하면 돼요.



누른 순간



지금의 마음

모인 순간을 색으로 물들여요

오늘 누른 순간들이 시간마다 표본 하나로 샬레에 모여요. 표본마다 그때 마음에 가까운 색을 골라 물들여요.

연구노트

표본 No.10 · 5회 처럼 몇 시에 몇 번 눌렀는지와 적어 둔 메모가 함께 보여요.

시약 열 가지

시약의 이름은 내가 붙여요. 설렘, 평온, 답답함처럼요. 모든 표본을 칠하지 않아도 돼요.

이렇게 만든 이유

정해진 감정 목록에서 고르게 하지 않고, 색에 내가 쓰는 말을 붙이게 했어요. 같은 색이라도 사람마다 부르는 이름이 다르니까요. 하루를 시간 순서로 다시 보면 언제 마음이 움직였는지도 보여요.



샬레 · 연구노트



시약으로 물들이기

한 줄로 하루를 닫고, 봉인해요

연구소에서 "관찰 마치고 봉인하기"를 누르면 오늘의 일렁(누른 횟수 · 표본 수 · 염색한 수)과 시간대별 결과 일지가 한 장으로 보여요.

남기는 것

오늘의 색을 하나 고르고(선택) 고찰 한 줄을 적어요. 예: 바빴지만, 저녁 산책이 하루를 구했다.

봉인

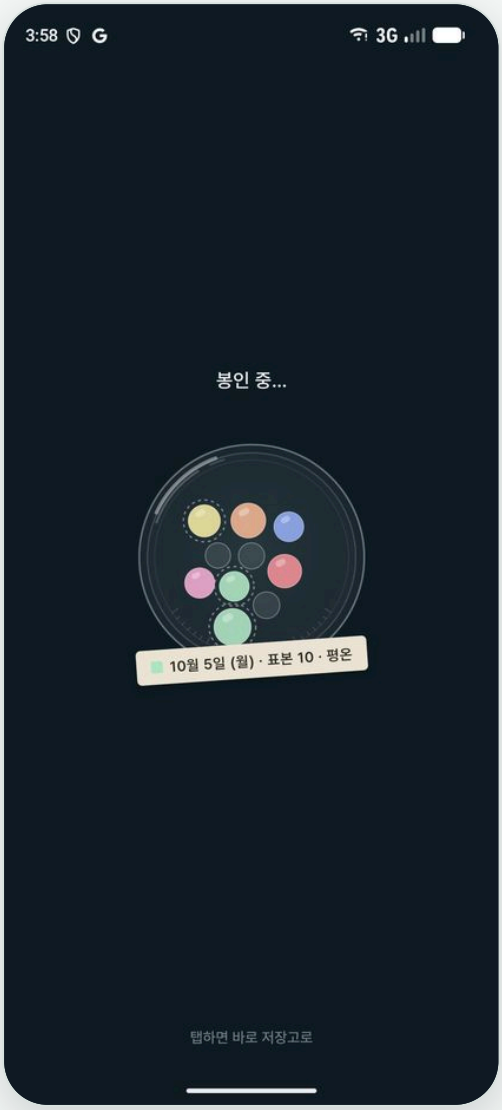
"저장고에 보관하기"를 누르면 표본이 병에 담겨 저장고로 옮겨져요. 한 줄 없이 봉인하려 하면 한 번만 되물어요.

이렇게 만든 이유

긴 일기를 쓰지 않아도 하루를 정리한 느낌이 들게, 끝을 한 줄과 작은 의식으로 만들었어요. 봉인을 놓친 날도 14일 안에는 저장고에서 "늦었지만 봉인하기"로 닫을 수 있어요.



일렁 일지



봉인 중

봉인한 하루는 색으로 쌓여요

그냥 흘러갔을 하루가 색 하나로 남아요. 달력을 넘기면 한 달의 마음이 한눈에 보여요.

달력

봉인한 날이 그날의 색으로 채워진 동그라미로 남아요. 위에는 지금까지 봉인한 날 수가 보여요.

날짜를 누르면

그날의 봉인 시각, 시간대별 표본, 남긴 고찰을 다시 볼 수 있어요.

늦었지만 봉인하기

봉인하지 못한 날은 14일 안이라면 여기서 늦게 닫을 수 있어요.

이렇게 만든 이유

하루를 평가하지 않고 남겨 두기만 해요. 쌓인 색을 보며 "요즘 내 마음이 이랬구나"를 스스로 알아차리게 했어요.



저장고 달력

한 달이 지나면, 한 달의 마음이 보여요

저장고 위쪽의 책 아이콘으로 열어요. 그달을 한두 문장으로 정리한 소견부터 시작해요.

소견

이 달은 '평온'의 날이 가장 많았고, 마음은 주로 21시 무렵에 움직였어요

함께 보이는 것

기록한 날 · 봉인한 날 · 고찰을 남긴 날, 이달의 색, 주별 흐름, 하루 중 언제 마음이 움직였는지, 고찰 모아보기.

이렇게 만든 이유

숫자는 모두 "날 수"로 세요. 몇 번 눌렀는지는 세지 않아요. 많이 누른 날이 더 좋은 날이 아니니까요.



소견 · 이달의 색



하루 중 언제

앱을 열지 않고도 눌러요

마음이 움직인 순간에 휴대폰을 켜고 앱을 찾다 보면 그 순간이 지나가요. 그래서 버튼을 손 가까이에 두었어요. 어디서 눌러도 휴대폰의 연구소에 모여요.

홈 화면 위젯

1×1 크기의 일렁 버튼이에요. 한 번 누르면 바로 담기고, 나중에 앱을 열면 연구소에 들어와 있어요. Android · iPhone 모두.

Wear OS

워치 앱 "일렁 버튼", 타일 "일렁 기록", 워치 페이스에 붙이는 컴플리케이션까지 있어요.

Apple Watch

워치 앱의 버튼을 누르면 iPhone의 일렁으로 보내요.

테마도 함께

앱에서 고른 버튼 재료가 위젯과 워치 버튼에도 똑같이 적용돼요.



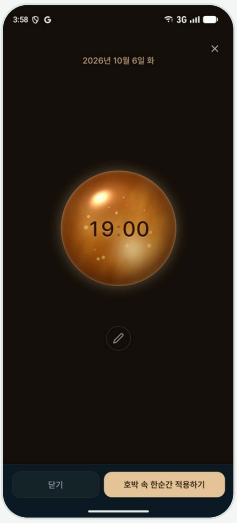
워치 앱



워치 페이스

마음을 담는 버튼, 재료를 골라요

수집 화면 오른쪽 위의 진열장에서 버튼의 재료와 소리 · 진동을 바꿔요. 재료는 모두 16가지예요. 기록 기능은 모두 무료이고, 재료 묶음만 따로 살 수 있어요.



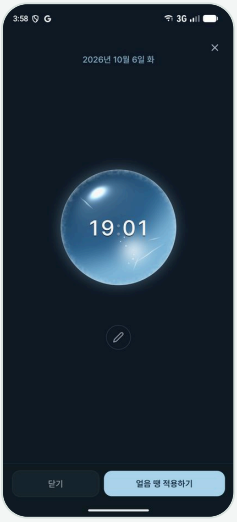
호박 속 한순간



은방울꽃



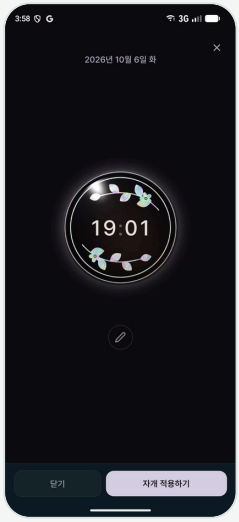
반딧불 채집병



얼음 땡



서랍 속 단추



자개

무료 · 4

기본 재료

일렁 젤리 · 유리구슬 · 호박 속 한순간 · 붉은 인장

묶음 · 6

채집 표본

은방울꽃 · 벚꽃 · 달빛 한 조각 · 민들레 홀씨 · 단풍잎 · 조개껍데기. 은방울꽃은 첫 봉인 선물로도 열려요.

묶음 · 6

수집가의 서랍

모래시계 · 얼음 땡 · 반딧불 채집병 · 서랍 속 단추 · 비취 찻잔 · 자개. 모래시계는 봉인 7번째 선물로도 열려요.

설정의 「응원하기」에서 커피 한 잔 값으로 만든 사람을 응원할 수도 있어요. 응원해도 기능이 달라지지는 않아요.

마음 기록이 숙제가 되지 않게

감정 기록은 꾸준히 할수록 도움이 되지만, 의무가 되는 순간 멀어져요. 일렁은 아래 여섯 가지를 지켜요.

몰라도 괜찮다

누를 때는 감정의 이름을 묻지 않아요. 이름은 저녁에, 내 말로 붙여요.

길게 쓰지 않아도 된다

적는 칸은 모두 한 줄이고, 비워 둬도 돼요.

연속 기록 · 점수가 없다

며칠째인지, 몇 번 눌렀는지로 나를 평가하지 않아요.
보고서도 날 수로만 세요.

재촉하지 않는다

알림은 하루 한 번, 내가 정한 봉인 시각에만 와요. 명령 · 칭찬 · 느낌표 없이 차분하게 말해요.

놓친 날도 닫을 수 있다

봉인을 놓쳐도 14일 안에는 늦게 봉인할 수 있어요.

기록은 내 기기에 먼저

로그인 없이 쓰면 모든 기록이 기기에만 있어요. 계정을 연결하면 봉인한 날만 클라우드에 보관되고, 그것도 끌 수 있어요.

기록은 이렇게 다뤄요

- 로그인 없이 바로 써요. 기록은 이 기기에 쌓이고, 휴대폰을 바꿔도 이어 보려면 설정 › 보관에서 Google 또는 Apple 계정을 연결해요.
- 계정을 연결하면 봉인한 날만 클라우드에 보관돼요. 클라우드 저장은 설정 › 보관에서 켜고 끌 수 있어요.
- 일렁은 마이크를 쓰지 않아요. 말로 적을 때는 키보드의 받아쓰기가 글자로 바꿔 줘요.
- 설정 › 계정 및 데이터 삭제에서 지우면 일렁의 모든 기록(감정 · 고찰 · 메모)이 서버와 기기에서 지워져요.

자주 묻는 것

처음 쓰는 분들이 궁금해하는 것

봉인은 무엇인가요? 언제 할 수 있나요?

봉인은 하루를 닫는 일이에요. 모은 표본을 돌아보고 한 줄 고찰을 남긴 뒤 봉인하면 그날이 저장고 달력에 색으로 남아요. 정한 봉인 시각이 지나면 봉인할 수 있고, 그 시각에 알림으로 알려 드려요.

봉인 시각은 바꿀 수 있나요?

설정 › 하루 › 봉인 시각에서 바꿔요. 수집 화면 위쪽의 봉인 시각 줄을 눌러도 돼요. Android에서는 「알람 및 리마인더」를 허용해야 정확한 시각에 알림이 와요.

휴대폰을 바꾸면 기록이 옮겨지나요?

계정을 연결해 클라우드에 보관해 두었다면, 새 휴대폰에서 같은 계정으로 로그인할 때 봉인한 날의 기록이 돌아와요. 봉인하지 않은 날은 기존 기기에만 있으니, 바꾸기 전에 봉인해 두세요.

홈 화면 위젯은 어떻게 추가하나요?

Android는 홈 화면 빈 곳을 길게 누르고 › 위젯 추가 › 일렁. iPhone은 홈 화면 빈 곳을 길게 누르고 › 편집 › 위젯 추가 › 일렁.

워치에서 쓰려면 어떻게 하나요?

Wear OS는 워치의 Play 스토어에서, Apple Watch는 iPhone의 Watch 앱에서 일렁을 설치해요. 워치에서 누른 기록은 휴대폰의 일렁에 모여요.

도움말 · 문의
smithee.app/apps/irung/support

개인정보 처리방침
smithee.app/apps/irung/privacy

계정 삭제 요청
smithee.app/apps/irung/delete-account